

## 11月歩こう会・東山一万歩コース

11月の歩こう会は手頃な“東山1万歩コース”を女性二人を含む4人で歩きました。

東山動植物園を周回するコースですが、都心にあるとは思えない自然豊かな場所です。

地道で結構きつい階段もあり、喘ぎながらも歩行後満足感を味わえました。本日の歩行距離は16,000歩となりました。

昼食後、7月に来園した「コモドドラゴン」に会おうとしましたが、あいにく県民の日と重なり家族連れの大蛇の列で、見るのに2時間以上もかかるため残念ながら諦めました。

(歩こう会幹事 水谷)



左から、大橋さん・倉知さん・水谷さん





左から、田中さん・倉知さん・水谷さん



長蛇の列のコモドドラゴン入口