

10:00 I. 開会の挨拶

II. 優勝杯返還

III. シェル石油社歌斉唱

10:10 IV. 競技並びに体操

種目出場対象者

- |                |                              |
|----------------|------------------------------|
| 1) 準備体操        | 全員                           |
| ※ 2) 2人3脚      | 社員男女・夫婦・親子のペア                |
| ※ 3) うずまきレース   | 成年及び小学生男女（チーム毎5人1組、各組に小学生2名） |
| 4) ジュース・風船とり競走 | 幼児                           |
| 5) 80m競走       | 小学生以上の男女（性別、年代別、高低学年別）       |
| ※ 6) むかで競走     | 成年男女（チーム毎5人1組；各組に女子1名）       |
| ※ 7) ヒップバン競走   | 小学生以上の女子                     |
| ※ 8) 綱引き（一次）   | 成年男女（チーム毎男子30人、女子10人）        |

12:20～12:50 昼食

12:50 9) 柔軟体操 全員

- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| ※ 10) みんなで力を合わせて | 成年男女（チーム毎男女各5人）         |
| 11) 借物競走         | 小学生（4年以上）以上の男女          |
| 12) 紅白玉入れ        | 幼児、小学生（3年以下）            |
| ※ 13) 紅白玉入れ      | 成年男女（チーム毎男子20人、女子20人）   |
| 14) 障害物競走        | 小、中学生の男子                |
| 15) 親子リレー        | 父・母・子（3人1組）             |
| ※ 16) ドリブルスラローム  | 小学生以上の男子（チーム毎5人1組）      |
| ※ 17) 職場リレー      | 社員男女（チーム毎5人1組；年代別；女子1名） |
| ※ 18) 綱引き（二次）    | 成年男女（チーム毎男子30人、女子10人）   |

14:50 V. 福引き

15:00 VI. チーム表彰

VII. 閉会の挨拶

※印：チーム得点競争

応援合