

2022年『心に響いた言葉、楽しかった事、マイブーム、近況』

(順不同・敬称略)

東北支部

新目	歳に卒業あるものか(85才)お酒を少し飲みたらぬ。歌に楽しさ、再発見。婆には勝てねーなー。自分も婆(妻)もカラ元気ですが物忘れが(笑)。オミクロンにだけは負けないぞ。ひとり言で、ごめんなさい。
柴田	近況:毎日の日課は、ラジオ体操に始まり森林公園に散歩に行きます。途中、母親に引率されて保育園に通園している5歳児のゆいちゃんとすれ違い挨拶を交わします。園庭での駆けっこや鬼ごっこなど一生懸命説明してくれます。いつも元気なゆいちゃんを微笑ましく思い健康増進に努めています。
森(哲)	楽しい出来事:雪の降った朝方に、自宅前を雪かきしておりました。近所のご夫婦は何時も起きるのが遅いので、その家の前も雪かきしていると、ご主人が出てきました。朝の挨拶をされ雪かきのお礼でも言われると思っていると、なんと未だ雪かきをしている私の前で雪だるまを作り始めました。突然の行動に驚きましたが、この方はとある大学の特任教授で地震学を教えており、少し浮世離れしているところがあります。東日本大震災の時も大学の本棚の下敷きになったそうで、本当に地震のことが詳しいのかと、行動に興味がありません。奥様の話面白いのですが行間が少ないので、次回チャンスがあれば! 今朝も寒空の中、外に洗濯物が昨日のまま干してある方です。
伊藤(文)	近況:相変わらず、足腰の不調で外出は皆無の状況、毎日が家の中での生活です。せめてポケ防止の為にクロスワードパズルを解いている生活です。
依田 (準会員 菅原 智子さん の娘さん)	拝啓 この度はご案内有難うございました。母も喜んでる事と思います。実は母 菅原 智子は去る5月6日に他界致しました。生前のご厚誼に改めて心より御礼申し上げます。皆様の益々のご健勝をお祈りしております。長い間本当に有難うございました。
池田	近況:妻と私、共に元気です。元気のもと、コーヒータイム、音楽、ドライブ、写真、買い物等々。興味はますますつきませんね!
瀬古(マ)	マイブームと近況:昨年7月22日から早朝ウォーキングを始めました。一時間程で、行先は多賀城跡。入ると開放感が有り、なだらかなアップダウンで、朝日を浴びて気分最高です。秋には、日々変化する木々の色付きも楽しめました。今は寒いので、昼間ゆっくり歩いています。桜の花を楽しみに続けて行こうと思っています。骨密度アップしました♪
平塚	専ら不要不急、濃密接触、三密のコロナ用語を守り、耐え忍んで毎日を過ごしています。早く元の生活に戻れる様、ただ願うしかないと考えている昨今です。ご報告迄、又会う日迄。
森(謙)	明けましておめでとうございます。私も今年は愈々(いよいよ)90代突入です。しかしコロナ禍で外出が制限され足が弱って来て苦しいです。社友会だよりでは真先に米寿や喜寿の記事を見て該当者の長寿を祈っております。社友会の皆様の益々の健康をお祈りします。 あといつ寝ると節分立春と春をまちわぶ九十の今
清水	心に響いた言葉:『情けは人の為ならず』昨年2度のケガで入院・手術をした。退院後色々な方から、おかずの差し入れを頂き(皆さんとの良いお付き合いのお陰と)感激した。 楽しい出来事:今春東北大を卒業する男孫が国家公務員試験(キャリア)に合格内定したこと。 マイブームと近況:1999年から始めたピアノ、5人の仲間とやっている。全くのゼロから始めて今はソナタ。ショパンを弾くと下手でもピアニストになった気分になり幸せを感じる。毎日1時間の練習は正にポケ防止かも(?)
中鉢	心に響いた言葉:『何事にも進んで難事に当たれ』父親から小さい時から教育され、積極的にすること、声掛けされてきました。現在でも頭の中に入れ出来る丈行動に出ている。
奥村	家庭菜園を楽しんでいます。今年は天候が不順でしたが、我が家の野菜達は良い出来でした。野菜の値段が高い中、家計の助けにもなっています。最近はいノシシがやって来るのが悩みの種です。
沼田	ラジオを聴いていたら、とって心にも響く歌が流れてきました。竹内まりやの「人生の扉♪」です。年月を重ねる度に、人生の扉の意味合いを感じさせてくれる名曲だと思います。人生って、この歌の通りアットいう間に過ぎていくものなのですね! 皆さんもぜひ聴いてみて下さいね♪ (参考:最終欄)
坏	コロナ禍ながら、脳トレの一環として週1日2時間パソコン教室で学んでいます。日常に張りが出て、元気に楽しんでいます。今年もよろしく願いいたします。
櫻井	コロナ拡大防止のため、これまでと違った生活を求められておりますが、早く落ち着いた安心な日々の来ることを願っております。お体に充分気を付けご活躍下さい。
関口	毎度、お世話になっております。私は元気に過ごしています。コロナがこんなに長引くとは思いませんでした。多くの人々がストレスを持っていると思います。海外旅行が好きだったので、とても残念です。早くマスクなしの生活になるよう祈っています。

貝森	①感謝 ②謙虚 ③反省 残り少ない人生、この心で、自然体で。
岩淵	約2年近くコロナ感染症によりステイホームを遵守し、すっかりそれに慣らされたせいか、活動力が全く低下してしまいました。ここ最近(2月中旬までの)は、コロナ感染者が激増して第6波の状況ですが、ピークアウトを迎えたら、感染対策を充分取り乍ら少しでも活動力の回復を計ろうと思っています。
青木	何時もご連絡を有難う御座います。毎日、変化ある生活を送るように考えて過ごしております。運動クラブで、月曜:すこやか、火曜:ジョイリハ、水曜:すこやか、木曜:ジョイリハ、土曜:すこやか音楽に合わせて身体を動かすことで、楽しく暮らしております。お会いできるのを楽しみにしております。
三浦	①「運」が良けりゃ！！ ②毎日 陽当り良い部屋でテレビ見てる ③古い手紙 古い衣類 片づけ捨てる ④90才過ぎても痛い所なく倅せ
阿部	羽生結弦選手万歳！！ 2月10日北京五輪フィギュアスケートのフリーに出場した羽生選手。3連覇の道を捨ててまでも4回転半成功に拘り続けたその心意気。4年間の努力の日々を思う時、涙と共に大きな感動を憶えずにはいられません。五輪連覇の称号よりも更に大きな全世界フィギュア界の歴史にその名を刻んだのです。 同じ宮城県人であることがうれしく、そして誇りです。 私も「今」を大切に一生懸命生きて行こうと思います。
喜多見	マイブーム:我が家には今年99才の母がいる。今は歩行困難のため殆ど一日中編物をして過ごしています。コロナ禍の今ステイホームが呼びかけられていて、私も家に居る時間の過ごし方として久しぶりに編物を始めてみました。20代に少しやったものの完成品には至らず、止めてしまっていました。今はかぎ針でモチーフづくりに熱中しています。段数や目数を間違えないよう編んでいると無心になれ、作品として仕上がると嬉しくなります。今はモチーフ編を貯め込んで、いつか大きくつなぎ合わせてみたいと思っています。 近況:3回目のワクチン接種が終わり副反応も穏やかでひと安心ですが、まだ暫く基本の予防策に注意しながら元気に暮らしています。皆様もどうぞご自愛下さい。
清川	ゴルフが大好きで、去年は練習場で、ほぼ毎日40球程打っていました。今年の2月までは雪の日が多くて少ししか練習に行けませんでした。ユーチューブを参考に色々試すのですが、一向に上達しません。『素早く両肩を回せ』を行ってみたら中々良い感じです。シェイボリンというスプリング内蔵のクッションで連続ジャンプをしています。足腰と心肺と体幹が鍛えられそうですので、永く続けようと思います。 さて私、この度横浜に引っ越すことになり、支部長を退任しました。社友会の行事では、色々な場所に行きましたし、数々の美味しい食事をいただく事ができました。本当にありがとうございました。今後とも社友会の行事へのご協力を、よろしく願いいたします。皆様、どうぞお元気でいらしてください。
作詞・作曲・歌 竹内まりあ	『人生の扉』 春がまた来るたび ひとつ年を重ね 目に映る景色も 少しずつ変わるよ 陽気にはしゃいでた 幼い日は遠く 気がつけば五十路を 越えた私がいる 信じられない速さで 時は過ぎ去ると 知ってしまったら どんな小さなことも 覚えていたいよ 心が言ったよ I say it's fun to be 20 You say it's great to be 30 And they say it's lovely to be 40 But I feel it's nice to be 50 満開の桜や 色づく山の紅葉を この先いつたい何度 見ることになるだろう ひとつひとつ 人生の扉を開けては感じるその重さ ひとりひとり 愛する人たちのために生きてゆきたい I say it's fine to be 60 You say it's alright to be 70 And they still good to be 80 But I'll maybe live over 90 君のデニムの青が 褪せてゆくほど味わい増すように 長い旅路の果てに 輝く何か 誰にでもあるさ I say it's sad to get weak You say it's hard to get older And they say that life has no meaning But I still believe it's worth living But I still believe it's worth living