

# 美食クラブお食事会

## 2024東北支部

開催日時： 令和6年11月28日(木) 正午集合  
会 場： ホテルメトロポリタン仙台 2階  
中国料理 桃季  
参 加 者： 18名(参加者名は、後述コメント参照下さい)



秋とは言え今年は未だまだ暑さの残る10月末に「美食クラブお食事会」と銘打った案内ハガキが届きました。

夏の疲れを癒し、新年を迎えるパワーを付けるお食事会の企画は仙台駅舎に隣接するアクセス良好の名門ホテルでのランチへのお誘いです。

7月の夏季総会以来の久しぶりの会合に、希望者18名が集まりました。

支部長の挨拶は次の通りです。

『これまで副支部長として東北支部を支えてくださった引地さんが現在闘病中のため治療に専念したいということで役を辞することになりました。

また長きにわたり会計監査役をお願いしていた佐々木謙蔵さんも本年度を最後に伊藤憲彦さんに交代していただくことになりました。

支部長である自分自身も病をかかえており月一回の検査入院を続けつつ、幹事役を務めています。このような状況なので来年度の活動も無理のない形で出来る範囲のご案内になるかと思いますが、健康長寿を目標に皆様のご協力、ご参加をあらためてお願いします。

また、7月に瀬島さんがお亡くなりになっていたことが最近判り皆様でこの場を借りてご冥福をお祈りしたいと思います。』

全員で在りし日の瀬島さんを忍びご冥福をお祈りました。



続いての乾杯のご発声は、開催当日がお誕生日でもある清水さんをお願いしました。



『偶然ですが本日が誕生日です。同年代の方々が鬼籍に入ったりし、かつて旧知の多くの仲間たちが少なくなりつつあり趣分自身も日々ゴールが近づいていると実感するこの頃です。  
趣味のピアノを弾いたり、皆様にお会いしたりしながら、ゴールまでの日々を充実したものにしたいと思いますので、これからも楽しい企画を期待しています』。

そして“乾杯”の発声をいただき、グラスを合わせ料理自慢のホテルの料理を堪能しました。

一皿ずつ提供される中国料理は、いずれも美味しく舌鼓をうちながらそれぞれに歓談を楽しみつつ旧交を深めました。

歓談風景は写真をご覧ください。





司会役の阿部さんから、「ゴールは、いつか誰にでもあります。いつかは来るゴールに向かって日々楽しいことや美味しいものを皆で共有できるよう幹事一同工夫していきます。  
ご希望ありましたら忌憚ないご意見をお待ちしています」

NHK で放送された毎日の食事の大切さを紹介しますので、「合言葉＝ さ・あ・に・ぎ・や・か・に 」を心がけて無理の無い適度な運動を！身体が一番♡ 大切に暮らしましょう。

【さ】 魚を食べましょう 【あ】 油も取りましょう 【に】 肉も時々、鶏の胸肉が良いようです  
【ぎ】 牛乳は骨の為に 【や】 野菜は必須 【か】 海藻は食べているようですが不足がち  
【に】 ニコニコ気分で さあ！いただきま〜す

最後に締めのお役目は喜多見がご指名いただきました。

『思い掛けない心臓の手術のため入院を経て半年が経過しようとしています。そして7月は誕生日で今年は喜寿という節目の年でもありました。一歩間違えばゴールであったかも知れませんが、いただいた命を大切に再出発の年でもあります。

新しいゴールに向かって、無理をせず楽

しみつつ日々を生きてゆきたいとの思いを新たにしています。一本絞めで厄を払い、共に健康長寿を目指すため各人が身体のケアを心がけ、ゴールを先延ばしすることも可能です』



何故かこの日に流行語のようになった“ゴール”を前向きに迎えられるよう“覚悟”を新たにしたい一日となりました。楽しい時間はあっという間に終わり、全員に配られたお土産をいただいて名残を惜しみつつ解散となりました。

(東北支部 :喜多見記)

**参加者18名の近況報告**

(敬称略・順不同)

- ★岩淵 進 「元気にやっています」
- ★大谷光義 「いくつになってもポジティブなメッセージご苦労様。愉しみにしています」
- ★勝見英雄 「元気にしております。久しぶりの再会、楽しみです」
- ★平塚和吉 「変わりなく元気に過ごしております。お世話になります」
- ★青木敬子 「歩くのがやっとですが参加させていただきます。よろしくお願ひします。幹事ご苦労様です」
- ★清水美代子 「ご案内を頂きビックリ！何と私の〇〇歳の御誕生日じゃない！この日に皆様とお会いできるなんて奇遇です。とても幸せです」
- ★伊藤憲彦 「お役目ご苦労様です。小生不整脈が市の検診で見つかり24時間測定しましたが、特に心配無用との事。もう少し長生きすることにしました。」
- ★長田明雄
- ★板垣益夫
- ★小野寺陽子 「市民センターで幼児と学童に絵本等(おはなし会)の活動も22年になりました。今は子供達から楽しみと元気をもらっております。」
- ★坏 昭子 「週一友人宅でランチとおしゃべりと裁縫を、月3回お茶のお稽古を続けています。外出が億劫になってきていますので、遊び事も重い腰を持ち上げて・・・」
- ★沼田弘子 「皆様とお会いできることを楽しみにしております」
- ★瀬古マチコ 「草ぼうぼうだった庭をやっと片付け球根を植え付けようと思っています」
- ★森 哲三 「足の筋肉が落ちないように毎日がかと落とすとスクワットをして筋力をアップするよう励んでおります」
- ★奥村 裕 「幹事役ご苦労様です」
- ★柴田 修 「食事会楽しみにしています」
- ★喜多見知子 「6月の手術から12月で半年。医師の指示を守り適度な運動、血圧管理、塩分控えめの食事などの注意を守りながら無事平常生活に戻りつつあります。徐々にリバウンドしつつの体重に悩ましい今日この頃です」
- ★阿部千賀子 「皆様のご参加、これ程うれしいことはありません」

### 不参加の方々 8名の近況報告

(敬称略・順不同)

- ☆須田守雄 「元気です。いつも楽しみな企画有難うございます。」
- ☆三浦英子 「93歳元気で毎日テレビばかり見て暮らしています。  
皆様良いお年をお迎えください。」
- ☆引地道夫 「病欠します。必ず復活します」
- ☆舟橋昌宏 「腰痛で苦労しております」
- ☆小野寺征一(代理)  
「主人、食事会をすごく楽しみにしておりましたが突然入院してしまい残念ながら参加出来なくなりました。今は病院でリハビリ頑張っています」
- ☆佐々木謙蔵 「元気にしています。当日は所用の為不参加です。」
- ☆伊藤英明 「参加のつもりでしたが、体調がすぐれない為欠席となりました」
- ☆中鉢繁夫 「元気にしています。検診で病院に行く日なので申し訳ありません。皆さんへよろしくお伝えください。楽しみが少なくなりました。楽しい一日を！」

以上