

2025 東北支部 夏季総会

開催日：2025年7月17日（木）12:00～14:00

場所：ホテル JAL シティ仙台



出席者：来賓 出光興産(株)東北支店 平井販売企画課長を含め、合計 20 名

敬称略・順不同

平塚	大谷	清水	勝見	伊藤(英)
岩淵	板垣	長田	伊藤(憲)	柴田
森	奥村	沼田	坏	須田
瀬古	阿部	小野寺(陽)	出光興産	喜多見

季節の移り変わりが異常な速さで進み、梅雨入りや梅雨明けが例年を倣えない動きの7月、猛暑が続く中で夏季総会は開催されました。

「社友会活動に参加して健康寿命を延ばそう」のスローガンのもと、会員の皆様の率直なご意見を伺いながら今後の活動内容を決めたいとの呼びかけに19名の会員のご参加をいただきました。

司会の柴田さんが開会を告げ、森支部長の挨拶で始まりました。



【夏季総会】



最初に、昨年7月19日83歳で亡くなられた瀬島礼子さんと、本年6月8日に81歳で亡くなられた柿沢秀茂さんのお二人の物故者に黙祷をささげました。

続いて、本年の東北支部長寿慶祝者にお祝いをお届けした旨の報告がありました。

対象は、米寿に新目さん、藤田さん、松田さんの三名、喜寿は沼田さん、後藤さん、板垣さん、中村さんの四名となります。

続いて、6月に開催された全国大会の報告と、その際 REI ベスト会長の報告があり、日本の REI はたった3名での活動をしていること、それは難民支援の寄付金を人件費にとられたくない為であること。募金も単に金銭的な寄付でなく、難民の自立支援の活動が主体であることに、特に感銘を受けたとの披露がありました。

社友会の活動は、「出光興産」の補助金に負うところが大きく、母体である出光興産の企業活動の応援団であることを再確認し、私たちが出来ること、自身も火災保険、地震保険などの各種保険の更新をしたこと。加えて出光電気、リース、カード等 OBOG として各自が参加できる方法で応援し続けることが大切との話がありました。

高齢化が進む中では社友会活動も互いに無理の無い形で、出来ることを続けてゆきます。本年の忘年懇親会は11月26日(水)を予定しております。会場は現在検討中ですので、案内が届きましたら是非多くの方々のご参加をお願いします。

本題の夏季総会として、2024年度の決算報告と本年度の予算および本年6月までの実績報告があり、参加者の拍手での承認をいただきました。

【講演】

続いて来賓として参加いただいた出光興産(株)東北支店販売企画課の平井課長から「出光興産 今後の展望」について講演をいただきました。

カーボンニュートラルと循環型社会の実現に向けての取組み、特にスマートよろずやとしてお客様に提案できる力をつける活動を、動画の紹介なども交えて講演いただきました。参加会員から質問も飛び出すほどの盛会で講演が終了しました。



【懇親会】

乾杯の発声は、今年喜寿を迎える板垣さん



各テーブル、和気藹々のうちに懇親の時間を楽しみました。締め挨拶は、勝見さん。

懇親風景は写真でご紹介いたします。



(東北支部：喜多見 記)

川柳と近況報告について

会員の皆様から応募のあった川柳と近況報告についてご紹介します。

(東北支部：柴田 記)

記

川柳コーナー

(敬称略)

- 坏 昭子 アレアレで 通じてしまう 茶の稽古
- 新目弘樹 米離れの喜寿 喜寿の今は米不足
生き抜く白寿豊作か 二人の老いらく満作に
- 伊藤憲彦 バラの花 綺麗に咲くが ながむる無き
- 柴田 修 楽天は 阪神相手に 三連勝
社友会 楽しい会食 また会うべ
- 山川光男 安心は 出来ぬ老後の 物価高
- 森 哲三 ドジャースと 楽天勝って 熟睡す
あれ取って 固有名詞の 無い会話
- 大谷光義 古古古米 三顧(古)の礼で 主役張る
- 奥村 裕 梅雨明けの 宣言待つ間に 夏バテだ
- 阿部千賀子 米騒動 長蛇の列に 遠昭和
桐の花 雨に色増す あわあわと
- 工藤兼勝 給付金 子沢山が うらやましい
トランプさん 欲張りすぎると ババァつかむ
絆祭り 世界にひろめ 万博で
- 中鉢繁夫 衣替え 急に夏が やって来た
- 須田守雄 米騒動 古古米期待も ぬか喜び
今時の トランプカードは ばばばかり
- 喜多見知子 半年が あっという間の 夏至の夕
挨拶は「水分補給を」が 慣用句

近況報告コーナー

(敬称略)

◦佐々木悌治

現在、有料老人ホームにお世話になっております。皆様お元気で!!

◦佐々木幹夫

体調不良のため欠席でお願いします。

◦菊池利雄

参加が出来ず申し訳ありません。現在体質改善として減量日々取り組んでいます。

◦今井由夫

週1回（午後）デイサービスに行っています。

◦引地道夫

申し訳ありません体調を崩しました。

◦柿沢秀茂

体調が悪く欠席致します。

◦池田敏夫

私と妻共に元気です。私の挑戦は今まで継続してきた安全運転です。今年も頑張ります。

◦伊藤憲彦

役員の皆様ご苦勞様です、皆様とお会いし歓談出来ること楽しみです。さて私こと寒冷アレルギーによる鼻づまり（右側）で約3か月苦しみました。ここ一か月耳鼻科に通っています。原因は一日一万歩10月より始め途中でこの症状が出たため止めました。効果は体重4kg減尿酸値正常値に下がる等効果大、この代償でした。今は半分の歩数で完治の兆しが出てきました。

◦坏 昭子

咄嗟に名前が出てこないことで笑い合い楽しく稽古を続けています。

◦柴田 修

毎日元気に森林公園を散歩しています。年々足取りが重くなってきていますが、緑の彩とそよ風が心地よく一日の日課として楽しんでいます。

◦田中 静

元気で畑いじりしています。皆様も身体に気を付けて頑張ってください。

◦滝川順子

元気で暮らしています。母の介護で奥州市滞在です。月に2回位仙台に戻っています。忙しい日々ですね。

◦森 哲三

6月12日第37回全国大会に柴田さんと清水さんと参加してきました。参加者総数99名病気に負けず頑張っています。

◦沼田弘子

相変わらずコーラスと民族芸能に携わっております。

「豆知識」高齢者のボケ防止の「3つのベル」

1つめ「食べる」量は少なめでも栄養を考えた食事をする

2つめ「しゃべる」一人にならないよう外に出て色々な人とおしゃべりする

3つめ「調べる」スマホを使わずに本や地図で調べる。

◦勝見英雄

あっと云う間に87歳です。貴重な余生を如何に有意義に過ごすかとあれこれ考えているうちに時が流れて行きます。

◦清水美代子

2か月前よりボイストレーニングを習い始めました。小3の時から合唱団に入ってソプラノの領域でしたが高い「ミ」の音が歳をとったせいか出なくなり自宅にいらっして教えてくださる方を探していました。口の運動から始め肩甲骨を前後動かし横隔膜を柔らかくして音を出す練習をしています。

◦清川常吉

お世話様です。大谷の活躍を楽しみに、平日はほぼ毎日テニスをして元気に過ごしております。

◦小野寺陽子

先日買い物先で血管年齢を試しに測定してもらったら実年齢より13才も若い数字が出たので元気がでました。

◦柴田孝範

健康管理中

◦佐々木謙蔵

所用があり会計監査報告が出来ず申し訳ありません。

◦板垣益夫

お世話になります。健康維持のため日々の散歩とスクワットをやっております。趣味で旅行に行っておりましたが最近は大分減りました。

◦岩淵 進

毎日元気に過ごしています。

◦長田明雄

元気で過ごしております。

◦武田秀嗣

お世話様です。これといつて変りはない様に思っておりますが、高齢による障害も出始めて生活に不自由を感じる今日この頃です。まずは盛会となりますようお祈りしております。

◦三浦英子

93才元気です。毎日テレビ見てのんびり暮らしています。足が弱くなりましたが杖をついて歩きます。

◦野村輝人

住所が岩手県北上市に変わりましたのでお知らせします。

◦瀬古マチコ

むし暑い毎日ですが皆様お変わりございませんでしょうか。昨日免許更新の高齢者講習受けて来ました。緊張でドキドキしながらでしたが、無事修了証をいただきました。只記憶力の低下に驚いています。ショックを受けています。三年後の更新は大丈夫かなと今から心配です。

◦工藤兼勝

支部長さん幹事さんご案内ありがとうございます。持病が良くなりず欠席させて戴きます。

◦堀内恵子

老老介護の日々の中で若かりそ頃の自由に動ける自分が懐かしく思うこの頃です。

◦佐野千枝

お世話になっております。所用のため出席出来ず残念です。ご盛会を心よりお祈り申し上げます。

◦中鉢繁夫

役員の皆様ご苦勞様です。法事のため欠席させて下さい。出席の皆様宜しく願います。

◦伊藤文吉

相変わらず足腰が悪く歩行困難な状況です。

◦須田守雄

お世話になります。楽しみにしています。

◦青木敬子

幹事ご苦勞様です。毎日趣味の手芸をして過ごしております。総会の盛会をお祈りしております。

◦喜多見知子

術後1年が経過し順調に回復しており、主治医のお墨付きも頂戴しました。
102歳になった母を中心の生活は変わりませんが。母がデイサービスに出かけて留守な時間には、可能な限り「歩く」ことを運動の柱とした生活をしております。今更ながら健康の有難さを味わっております。皆様もご自愛願います。

以上