

# 2025年 東北支部 スペシャル大交流忘年会

急激な寒さの日々は秋を飛び越えてもはや冬の到来かと思うなか、社友会東北支部の本年度最後の行事である懇親忘年会が開催されました。

会社時代の思い出を今だから話せるあれもこれも語り合い、現役時代にプレイバック。「今」を大切に、心ひとつに出来る大交流会を開催し「あゝ楽しかった」という時間を共有したいとする企画でご案内したところ、当日は支部を越えた特別参加者も含めて19名が集まりました。



日時： 令和7年11月26日（水） 11:50集合

会場： ホテルメトロポリタン仙台 2階 レストラン・セレニティ

参加者： 順不同・敬称略

高垣	大谷	板垣	瀬古	清水
奥村	坏	小野寺（陽）	勝見	平塚
阿部	伊藤（英）	森（哲）	岩渕	伊藤（憲）
沼田	柴田	須田	喜多見	合計19名



会場となったホテルメトロポリタン仙台は、JR 仙台駅に隣接されておりアクセス抜群。仙台では少なくなりつつあるシティホテルの中でも堅実に実績を上げて駅東側にも2号店が開業したほど。我々が現役時代

にも特約店会などの会場として何度も利用しているお馴染みのホテルです。この日も集合前にレストラン前で待機していると、ランチ会等で三々五々集まる人々の多さに驚くほどで、否応なく私たちの懇親会のお料理への期待が高まりました。

正午、阿部さんの司会でスペシャルな大交流会がスタート。乾杯の音頭は平塚さんです。



続いて森支部長からの本年の振り返りと来年度の予定などの紹介がありました。東北支部の幹事も10年以上担当の場合が概ねです。高齢化と健康維持の課題を抱えつつですが来年度の活動も本年同様の規模での開催を計画しております。是非、皆様のご参加をお願いします。

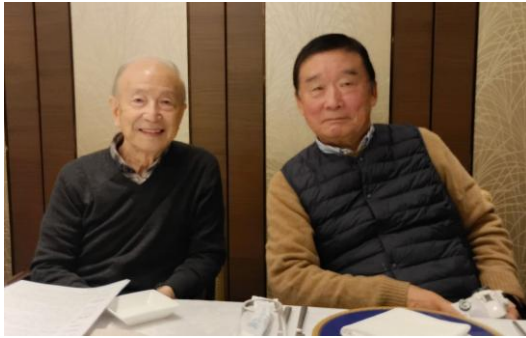
また今回は、関東支部所属の高垣さんから参加希望をいただき、本部との調整の結果ご参加いただくことになり、支部の垣根を越えての交流会となりました。

との紹介を受け、高垣さんからもご挨拶をいただきました。現役時代に仙台支店には二度転勤で勤務した際の思い出をまじえた話と今回の参加希望を受け入れていただいたことへの謝辞をいただきました。

締めめの挨拶は、瀬古さん。一本締めでお開きとなりました。



歓談風景は写真にて紹介いたします。





(報告： 喜多見)

令和7年度 社友会 「スペシャル大交流忘年会」  
参加者からのコメント

あいうえお順 敬称略

氏名（姓のみ）	近況等
1. 坏	立ち居振舞いに衰えを感じるようになりましたので、運動を兼ねてなるべく外出の機会を作るようにしております。茶会やらランチ会やら楽しんでいます。
2. 板垣	幹事の皆様いつも有難うございます。変わりなく元気で過ごしております。先日の大リーグワールドシリーズでドジャースの大谷・山本・佐々木の活躍に感動しました。
3. 伊藤（憲）	阿部さんを始めとする役員の皆様本当にご苦労様です。小生身体のあちこちに忍び寄る異変に気付きながら問題を先延ばしして元氣ぶって生活しています。皆様とお逢いできる事楽しみにしています。 要望：私を含めて皆様方特に役員の皆様も社友会行事は内容簡素化して楽しんで出来る内容を今後はご検討下さい。
4. 伊藤（英）	お会いできる事楽しみです。
5. 岩淵	元氣に過ごしています。皆様にお会いできる日を楽しみにしています。
6. 大谷	ご苦労様です。今年傘寿を迎え経年劣化の兆しが至る所に感じられ改めて健康長寿につながる生き方が大切と実感しています。
7. 奥村	つい先日まで猛暑の日々が続いていたのに、早くも冬の到来かとわれる寒さです。庭の手入れに忙しくしています。
8. 小野寺（陽）	元氣です。庭の雑草取りを早々に切り上げワールドシリーズを楽しみました。日本選手の大活躍と素晴らしいチームプレーに拍手拍手です。皆さんにお会いできる事を楽しみにしています。
9. 勝見	87歳、元氣にしております。車の免許証を返納しました。
10. 喜多見	急な冬の到来に備えてインフルエンザとコロナの予防接種を受けました。あっという間に師走が来そう・・・一日一日を大事に注意しながら生活しています。高齢の母に励まされている気がします。

11. 柴田	夏の猛暑から涼しくなって朝の散歩も森林公園を元気に歩くことができます。健康一番ですね。
12. 清水	今年最後の集会ですね。今も独り身の生活、寂しい時もたまにあるけど、ストレスは全く無し。数ヶ月前から習い始めたボイストレーニングも楽しく続けています。
13. 須田	ポチポチ元気に過ごしています。何時もお世話様です。楽しみに参加させていただきます。
14. 瀬古	朝ラジオ体操・ストレッチとスクワット続けています。昼間はなるべく外に出て歩こうと思っています。元気です。オカリナは始めて二年。今はアルトで練習しています。きれいな音を出すのは難しいです。幹事ご苦労様です。皆様とお会いできる事楽しみです。
15. 高垣	日本ラウンドダンス教会のインストラクターとして東京都日野市でサークルを指導しております。身体のアチコチにガタがきていますが楽しく生活しております。
16. 沼田	最近断捨離を始めてみたのですが、何から手を付けたらよいのかなかかなか進みませ〜ん。もう少し頑張ろうかな!!
17. 平塚	いつもお世話様です。当日はよろしく!
18. 森(哲)	健康卓球をしながら筋力が衰えないよう心掛けています。薬の量が増えないよう食生活と塩分に留意して皆様方にご迷惑をかけないよう何とか過ごしております。
19. 阿部	皆様のご協力感謝です。皆さんの近況を見ると私ももう少し頑張ろうかなとお節介心が動きます。

(まとめ役：阿部)

令和7年度 社友会 「スペシャル大交流忘年会」  
欠席者からのコメント

あいうえお順 敬称略

氏名（姓のみ）	近況等
1. 青木	幹事ご苦労様です。歩行が難しくなっておりますため欠席させていただきます。ご盛会を心よりお祈り申し上げます。
2. 五十嵐	コメントなし
3. 池田	気温の変化に対して体調の管理に苦労。最近ウォーキングシューズをゲット、歩きやすさにビックリ!! マイカーの冬用タイヤの交換期を考えています。
4. 伊藤（文）	足腰が悪く歩行困難な状態で毎日家の中での生活です。幹事の皆様にもご苦労です。今後とも宜しく申し上げます。
5. 犬飼	施設に入所しました。
6. 今井（博）	コメントなし
7. 今井（由）	歩くのが困難になり週二回デイサービスに行っております。
8. 長田	元気で頑張っています。友人と鳴子に宿泊予約と重なり残念ですが参加出来ません。
9. 菊池	日々、体質改善として飲食制限・減量に取り組んでいます。
10. 後藤	都合により欠席いたします。
11. 佐々木（謙）	元気に過ごしています。
12. 佐野（千）	お世話になっております。残念ですが所用の為欠席させていただきます。盛会をお祈りいたします。
13. 佐藤（恵）	仕事をしているので申し訳ありませんが参加できません。
14. 庄司（栄）	高齢の為参加できません。今後お誘いの通知は辞退させていただきます。宜しくお願いいたします。
15. 関口	お世話になっております。相変わらず元気に過ごしております。社友会の皆様のご健康をお祈り申し上げます。
16. 滝川	水沢で母と暮らしております。老々介護継続中です。年を重ねての介護は大変なものですね。皆様お元気に楽しくお過ごしください。

17. 中鉢	今年最後の健康診断があります。ご案内頂きましたが残念です。ご出席なさる皆様に宜しくお伝え下さい。役員の皆様に色々お世話になっております。ご参加される皆様お身体に気を付けてください。
18. 中村	コメントなし
19. 野村	6月に岩手に来て、今のところ元気に暮らしております。
20. 舟橋	何時も連絡有難うございます。腰痛の為欠席します。
21. 堀内	病気療養中です。(なかなか電話に出られません)
22. 三浦(英)	94歳、元気です。足が弱くなり遠くへは行けません。水曜日はデイサービスに行きますが毎日テレビを見ています。
23. 森(謙)	病院通いが多くなり、なかなか参加できません
	締切後の欠席確認者・順不同 : 小野寺(征)、鈴木(勘)、小林(直)、引地

(まとめ役：阿部)