

久しぶりの集合は、「元気の出る食事会」



年初に10月11日に予定されていた旅行会が、気象庁の予報で“10月も暑さが続く”ことを受けて11月に変更しましたが、猛暑の疲れを拭い去り迎え撃つ冬に備えるべく、気力体力アップの食事会として「元気の出る食事会」へのご案内が届きました。

日 時： 令和5年11月16日（木）12時から

場 所： 江陽グランドホテル 13階 「龍天江」（椅子テーブル席）

参加者： 合計21名

敬称略・順不同

勝 見	沼 田	平 塚	坏	小野寺（陽）	須 田	森
大 谷	小野寺（征）	船 橋	岩 渕	瀬 古	青 木	長 田
板 垣	清 水	柴 田	伊 藤（憲）	阿 部	佐々木	喜多見



定刻に支部長の挨拶で始まりました。「お久しぶりです、この会場は皆様の現役時代に大いにゆかりのある場所です。特約店様との会合や、忘年会、日々の昼食などで利用された思い出多い、且つ仙台では本格的な中華料理の提供できる店として有名でもあり今回会場として選びました。」また、「東北支部の幹事も高齢化の影響もあり病気と無縁の生活を余儀なくされている場合もあり、これからの活動はお互いに負担の少ない範囲での企画提供という傾向をご理解いただきたい

と思っています。ついでにはこれまで発行していた東北支部だよりは本部からの社友会だよりとホームページへの掲載に集約することといたしますのでご理解いただきたいと思います」と今後の活動の方向性を忌憚なく打ち明けました。

続いて、9月28日に急逝された社友会前会長の佐藤仁さんへの弔意とご冥福を祈り、全員で黙とうをささげました。



← 乾杯の挨拶は、当月が誕生月という清水さん

最上階のレストラン「龍天江」は県庁舎や遠く泉ヶ岳も展望できる大きな窓のあるお部屋。回転はしませんが円卓でのお弁当形式でのおいしい中華ランチに舌鼓をうち、昼でもビールや老酒まで並ぶ眼福ならぬ舌福な時間は、あっという間に過ぎました。



最後は大谷さんの「一本締め」で、久しぶりの対面での食事は旧交を温める元気の出る時間を過ごし、また元気に再会できることを期して解散となりました。

返信ハガキにいただいたコメントを以下にイニシャルで記載します。会員の皆さんの様子と、社友会幹事への希望や応援の言葉で元気をいただいたように思い、ご紹介します。

役員・会員の皆様お元気のことと思います。
久しぶりに参加します。楽しみです。
小生いたって元気です。 N.I さん

元気ですが92歳、足が弱くなりました。デイサービス日なので欠席します E.M さん

私傘（寿）を差しながら雨風を避け元気で過ごしております。幹事の皆様にはいつもお世話様です。

H.I さん

月に3日程度友人宅に集まり裁縫の真似事を始めました。ベスト2着・パンツ1着作りしましたが殆ど友人の手が入っております。桜の季節にJXSA角田宇宙センターに行ってみたいです。

T.A さん

いつもお世話様です。
元気でおります。今回のような企画で良いと思います。近隣の日帰り旅行でも良いと思います。

M.I さん

猛暑は何とか乗り越えられましたが最近痛めてばかりで落ち込んでいます。次回も今回の様に近場でおいしい料理を楽しみたいです。

Y.O さん

元気しております。
ゴルフを卒業してから4年、現在はグランドゴルフを週2回程して体力の維持に努めています。

K.S さん

ご苦労様です3年のコロナ禍を経て急速に進む高齢化の中で社友会活動を維持・継続していくには、参加する会員準会員にも役員にも極力負担の少ないように当面気軽に参加でき楽しい、役員負担の少ない仙台街ナカでの「食事会」とか「グルメとおしゃべりを楽しむ会」で十分では。何度か繰り返すうちにいろいろとアイデアを募り発表していくのでは。「旅行会」という呼称は不要では。「社友会行事に参加して健康寿命に繋げよう」がスローガンなのでクォーターに一回程度あったらベターかも。皆さんからいろいろと希望要望少しづつ取り入れて楽しい活動になって願っています。

M.O さん

一人暮らしの自由を楽しんでいます。10月の連休にニュー水戸屋に友達と泊り何年振りでしょう。以前は毎年行ったのを思い出し、懐かしかったです。殆どの方が足腰弱くなり旅行は無理の様に思います。仙台駅周辺でおいしいものを食べれば良いと思います。

M.S さん

庭の雑草が大変なことになっていましたが、やっと少しづつ片付け始めました。11月にチューリップの球根を植え付けします。

M.S さん

あいにく当日は親族の集まりがあるため出席できません。皆様によりしくお伝えください。

Y.O さん

入退院を繰り返しながら幹事会の皆様の支えにより体力回復に努めております。何卒社友会東北支部運営にご協力いただける方がおりましたら是非ご一報をお願い申し上げます。

T.M さん

10月10日をもって83歳になりました。皆様とお会いする事を楽しみにしています。

K.A さん

楽しみにしております。役員の皆様大変ご苦労さまです。

H.K さん

皆様のご協力感謝です。皆様の文面を見ると、もう少し頑張ろうかなとお節介心が動きます。 C.A さん

中華料理店での会食を楽しみにしております。次回はイタリアン料理もと思っています。

O.S さん

変わりなく元気になっています。

M.S さん

元気に過ごしています。 S.I さん

文面づくりから発送までしていただき、ありがとうございました。 H.N さん

食事会のネーミングに感激！ 遠出が出来ない毎日です。これからも元気の出る企画、宜しくお願いします。

T.S さん

元気です。 M.F さん

作成：喜多見